



Speiseplan

für die 35. Kalenderwoche



Gedruckt am: 17.06.2026 08:26:13



Fleisch



Veggie

Mo 24.08.2026	Di 25.08.2026	Mi 26.08.2026	Do 27.08.2026	Fr 28.08.2026
Topf vom Kräuterschwein, zweierlei Bohnen, Balsamico Modena, Tomatensugo, Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen in Rahm und Reis (g)	Wild-Lachswürfel in cremiger Senfsauce, dazu Erbsengemüse und Reis (a,a4,d,g,j)	Orientalisches Gemischtes Hack (Schwein und Rind) mit Ratatouille und Basmatireis	Hähnchen in Tomaten-Sahnesauce, Vollkornpenne, (g,a,a1)
Energie: 546.28 kcal / 2285.27 kJ, Fett: 27.47 g, Kohlenhydrate: 45.26 g, Eiweiss: 25.65 g	Energie: 541.75 kcal / 2275.74 kJ, Fett: 15.5 g, Kohlenhydrate: 73.66 g, Eiweiss: 25.41 g	Energie: 662.36 kcal / 2779.06 kJ, Fett: 24.24 g, Kohlenhydrate: 74.01 g, Eiweiss: 33.38 g	Energie: 590.14 kcal / 2487.8 kJ, Fett: 19.55 g, Kohlenhydrate: 80.16 g, Eiweiss: 21.37 g	Energie: 871.15 kcal / 3310.02 kJ, Fett: 16.27 g, Kohlenhydrate: 136.2 g, Eiweiss: 40.81 g
Süßkartoffel-Gnocchi mit Romanesco, Kohlrabi und Karotten in Kräutersud (g,c)	Pappardelle in pflanzlicher Spinat-Sahnesauce, dazu Kirschtomaten (f,a,a1,c)	Asiatisches Gemüsecurry mit frischem Ingwer und Kokosmilch, dazu Basmatireis (f)	Vegitarische gefüllte Paprikaschote mitMinz-Joghurt und Ofenkartoffeln (3,g, 7)	Veganes Gyros mit griechischem Soja-Tzaziki und tomatisierten Drillingen (a,a1,f,i, 2, 3)
Energie: 701.87 kcal / 2947.01 kJ, Fett: 25.83 g, Kohlenhydrate: 99.78 g, Eiweiss: 12.06 g	Energie: 704.81 kcal / 2916.6 kJ, Fett: 29.87 g, Kohlenhydrate: 83.29 g, Eiweiss: 21.75 g	Energie: 544.44 kcal / 2291.91 kJ, Fett: 15.36 g, Kohlenhydrate: 85.26 g, Eiweiss: 13.25 g	Energie: 578.16 kcal / 2415.04 kJ, Fett: 27 g, Kohlenhydrate: 62.61 g, Eiweiss: 19.19 g	Energie: 434.99 kcal / 1822.98 kJ, Fett: 16 g, Kohlenhydrate: 46.62 g, Eiweiss: 22.59 g

