

Mo 30.06.2025	Di 01.07.2025	Mi 02.07.2025	Do 03.07.2025	Fr 04.07.2025
<p>Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Kartoffelpüree (a,a1,c,i,j,2,g)</p> <p>Energie: 576.66 kcal / 2411.9 kJ, Fett: 24.32 g, Kohlenhydrate: 56.24 g, Eiweiss: 28.8 g, BE: 0 BE</p>	<p>Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelstampf, dazu Senf (3,1,2,5,g,j)</p> <p>Energie: 303.71 kcal / 1263.45 kJ, Fett: 14.22 g, Kohlenhydrate: 28.35 g, Eiweiss: 8.15 g, BE: 0 BE</p>	<p>Berliner Rindfleischboulette mit Mischgemüse in Rahm und Salzkartoffeln (a,a1,c,i,j,g)</p> <p>Energie: 632 kcal / 2643.05 kJ, Fett: 31.66 g, Kohlenhydrate: 55.34 g, Eiweiss: 26.59 g, BE: 0 BE</p>	<p>Schweinefleisch Hoi Sin mit Wokgemüse, Champignons, Pflaumensauce, Frühlingslauch und Mienudeln (a,a1,d,f,k,n,2,4,c)</p> <p>Energie: 658.58 kcal / 2767.73 kJ, Fett: 22.05 g, Kohlenhydrate: 81.88 g, Eiweiss: 30.99 g, BE: 0 BE</p>	<p>Matjesfilet mit Hausfrauensauce, dazu Salzkartoffeln (d,g,2,a,a1,c,i,j,3,9)</p> <p>Energie: 694.86 kcal / 2889.71 kJ, Fett: 48.66 g, Kohlenhydrate: 42.1 g, Eiweiss: 18.55 g, BE: 0 BE</p>
<p>Orecchiette mit Rucola, Hirtenkäse und Sonnenblumenkernen (a,a1,g)</p> <p>Energie: 712.95 kcal / 2960.6 kJ, Fett: 41.95 g, Kohlenhydrate: 54 g, Eiweiss: 28.58 g, BE: 0 BE</p>	<p>Kokos-Erdnuss-Curry mit asiatischem Gemüse, Minze und Jasminreis (b,e,f)</p> <p>Energie: 600.24 kcal / 2520.14 kJ, Fett: 22.78 g, Kohlenhydrate: 80.78 g, Eiweiss: 14.72 g, BE: 0 BE</p>	<p>Polenta-Tomatengratin mit Mozzarella, gemischtem Salat und Balsamicodressing (j,l,1,3,5,g)</p> <p>Energie: 746.94 kcal / 3129.94 kJ, Fett: 41.58 g, Kohlenhydrate: 58.21 g, Eiweiss: 33.75 g, BE: 0 BE</p>	<p>Pappardelle mit Mandel-Spinat-Sauce mit Sojasahne und Kirschtomate (c,g,h,h1,2,a,a1)</p> <p>Energie: 616.81 kcal / 2548.78 kJ, Fett: 21.26 g, Kohlenhydrate: 81.31 g, Eiweiss: 21.97 g, BE: 0 BE</p>	<p>Schupfnudelpfanne mit buntem Wurzelgemüse und Rucola (g,a,a1)</p> <p>Energie: 790.36 kcal / 3307.83 kJ, Fett: 40.02 g, Kohlenhydrate: 91.47 g, Eiweiss: 10.69 g, BE: 0 BE</p>

Mo 07.07.2025	Di 08.07.2025	Mi 09.07.2025	Do 10.07.2025	Fr 11.07.2025
<p>Hähnchen in Balsamico-Orangensauce mit Kaiserschoten, Karotten, Fenchel, dazu Basmatireis (a,a1,f,g,i,j,l,2,3,5)</p> <p>Energie: 556.5 kcal / 2348.82 kJ, Fett: 10.92 g, Kohlenhydrate: 86.07 g, Eiweiss: 25 g, BE: 0 BE</p>	<p>Linsencurry mit Schweinefleisch und verschiedenem Gemüse, dazu Reis</p> <p>Energie: 675.47 kcal / 2835.48 kJ, Fett: 21.4 g, Kohlenhydrate: 80.96 g, Eiweiss: 37.52 g, BE: 0 BE</p>	<p>Spaghetti Bolognese mit gehobeltem Parmesan (i,c,g,2,a,a1)</p> <p>Energie: 988.06 kcal / 4121.2 kJ, Fett: 53.94 g, Kohlenhydrate: 81.3 g, Eiweiss: 40.63 g, BE: 0 BE</p>	<p>Schweinefleisch süß-sauer mit Gemüse aus dem Wok, dazu Duftreis (a,a1,d,f,i,j,n,2,4)</p> <p>Energie: 750.66 kcal / 3161.38 kJ, Fett: 28.81 g, Kohlenhydrate: 94.34 g, Eiweiss: 27.49 g, BE: 0 BE</p>	<p>Süßkartoffel-Gnocchi mit Blumenkohl, Brokkoli und Karotten in Kräutersud (g,c)</p> <p>Energie: 520.93 kcal / 2197.01 kJ, Fett: 8.31 g, Kohlenhydrate: 93.1 g, Eiweiss: 12.01 g, BE: 0 BE</p>
<p>Gemüse-Maultaschen auf Rahmspinat, dazu Röstzwiebeln (a,a1,c,i,g,n)</p> <p>Energie: 303.92 kcal / 1253.61 kJ, Fett: 26.93 g, Kohlenhydrate: 7.89 g, Eiweiss: 5.32 g, BE: 0 BE</p>	<p>Spinatlasagne mit getrockneten Tomaten und Käse überbacken, dazu Tomatensauce (a,a1,c,g)</p> <p>Energie: 623.28 kcal / 2614.43 kJ, Fett: 30.55 g, Kohlenhydrate: 50.69 g, Eiweiss: 27.53 g, BE: 0 BE</p>	<p>Vegetarisches Gyros mit griechischem Tzaziki und tomatisierten Drillingen (a,a1,c,f,i,2,3)</p> <p>Energie: 487.08 kcal / 2042.38 kJ, Fett: 17.2 g, Kohlenhydrate: 51.45 g, Eiweiss: 27.51 g, BE: 0 BE</p>	<p>Veganes Schnitzel mit Kartoffelsalat (Radieschen, Kübriskerne) dazu Gurkensalat (j,1,2,a,a1,3)</p> <p>Energie: 636.65 kcal / 2658.8 kJ, Fett: 34.72 g, Kohlenhydrate: 61.24 g, Eiweiss: 6.96 g, BE: 0 BE</p>	<p>Blumenkohl Tikka Masala mit Ingwer und Kurkuma, dazu Basmatireis und Cashewkerne (h,h4)</p> <p>Energie: 554.5 kcal / 2332.94 kJ, Fett: 15.75 g, Kohlenhydrate: 83.21 g, Eiweiss: 15.99 g, BE: 0 BE</p>