Mo 05.05.2025	Di 06.05.2025	Mi 07.05.2025	Fr 09.05.2025
Rindergulasch mit Kartoffeln und grünen Bohnen Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Schweineschnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat (Radieschen,Kübriskerne) und Gurkensalat Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Geschnetzeltes Züricher Art mit Champignons und grünen Bandnudeln Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Rinderboulette mit Mischgemüse in Rahm und Kartoffelpüree Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0
Pilzragout Stroganoff mit Spinatspätzle und Rote Beete * Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Veganes Schnitzel mit Kartoffelsalat (Radieschen,Kübriskerne) dazu Gurkensalat ** Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Spaghetti mit veganer Bolognese und gehobeltem Parmesan * Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Käsespätzle mit dreierlei Käsesauce, geriebenem Gouda und Röstzwiebeln * Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0

Mo 12.05.2025	Di 13.05.2025	Mi 14.05.2025	Do 15.05.2025	Fr 16.05.2025
Indonesische Hähnchenpfanne mit Karotten und grünen Bohnen in Austernsauce und Reisessig, dazu gebratene Mie Nudeln Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Spaghetti Carbonara mit Käsesauce, gehobeltem Parmesan und gerösteten Speckwürfeln Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und frittierten Kapern, dazu Langkornreis Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Krautfleckerl - Papadelle mit Spitzkohl und Hackfleisch Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Asia Rippchen mit Pflaumensauce, Sesamöl, Frühlingzwiebeln und gerösteten Hefeklößen Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0
Spaghetti Arrabiatta mit gehobeltem Grana Padano * Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Spargelragout mit Minz Gnocchis * Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Veganes Süßkartoffelcurry mit Austernpilzen und grünen Bohnen, dazu Reis und Röstzwiebeln ** Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Algerischer Couscous mit Zwergtomaten, Erbsen, Mais und Avocado ** Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0	Grüne Bandnudeln mit Zuckermais und Gorgonzolasauce * Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0

Mo 19.05.2025	Di 20.05.2025	Mi 21.05.2025	Do 22.05.2025	Fr 23.05.2025
<p>Asiatisches Rindergeschnetzeltes mit Wokgemüse und Basmatireis</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Kohlroulade mit Apfeljus, Kartoffelpüree und geröstetem Speck</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Terriyaki-Wildlachs aus dem Ofen mit Gemüsereis</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Hähnchenbrust im Knuspermantel, dazu Rahmkarotten und Petersilienkartoffeln</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Marokkanisches Lammgulasch mit Pflaumen und Kichererbsen, dazu Kräuterbulgur</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>
<p>Udon-Nudeln mit rotem asiatischem Gemüsecurry **</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Spinat-Schafskäse-Quiche mit Kräuterdip und kleiner Salatbeilage *</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Leichtes Gemüsecurry mit Shiitakepilzen, Blumenkohl und Kokosmilch, dazu Duftreis **</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Pasta mit marinierten Tomaten, Zucchini, Mandelstiften und Hirtenkäse *</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Gemüseragout mit Champignons und Erbsen, dazu Kräutertaschen *</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>

Mo 26.05.2025	Di 27.05.2025	Mi 28.05.2025
<p>Polpetti - Rindfleischbällchen in Tomatensauce, dazu Spirelli und gehobelter Parmesan</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Hähnchenfleisch mit Kokos, Zitronengras, Ingwer, Wokgemüse und Basmatireis</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Kartoffelpüree und Gemüsechips</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>
<p>Buntes Ofengemüse mit Süßkartoffeln und Zitronenjoghurt *</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Italienische Pastataschen mit Zucchini- und Sesamfüllung mit dreierlei Käsesauce *</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>	<p>Gemüsesalsa aus Paprika, Ananas, Avocado, Koriander und Chili, dazu Penne **</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0 , BE: 0</p>