

Mo 31.03.2025	Di 01.04.2025	Mi 02.04.2025	Do 03.04.2025	Fr 04.04.2025
<p>Hähnchen Knusperschnitzel mit Rahmkarotten und Petersilienkartoffeln (a,a1,g)</p> <p>Energie: 471.59 kcal / 1985.39 kJ, Fett: 14.72 g, Kohlenhydrate: 53.7 g, Eiweiss: 26.84 g, BE: 0 BE</p>	<p>Topf vom Kräuterschwein mit zweierlei Bohnen, Balsamico Modena und Tomatensugo, dazu Salzkartoffeln (l,1,3,5)</p> <p>Energie: 462.22 kcal / 1940.43 kJ, Fett: 22.36 g, Kohlenhydrate: 39.99 g, Eiweiss: 20.44 g, BE: 0 BE</p>	<p>Chili con Carne mit Basmatireis und Schmand (g)</p> <p>Energie: 892.36 kcal / 3752.81 kJ, Fett: 37.6 g, Kohlenhydrate: 94.6 g, Eiweiss: 40.28 g, BE: 0 BE</p>	<p>Thailändisches grünes Hähnchencurry mit Bohnen, Zucchini, Limettenblättern und Mienudeln (b,f,a,a1,c)</p> <p>Energie: 571.36 kcal / 2398.03 kJ, Fett: 23.15 g, Kohlenhydrate: 67.07 g, Eiweiss: 21.24 g, BE: 0 BE</p>	<p>Geflügelbratwurst mit Senf, Kartoffel-Gurkensalat und Cole Slaw (j,1,2,3,c,f,g)</p> <p>Energie: 333.5 kcal / 1388.3 kJ, Fett: 20.43 g, Kohlenhydrate: 28.09 g, Eiweiss: 5.95 g, BE: 0 BE</p>
<p>Spinat-Lasagne mit getrockneten Tomaten und Käse, dazu Tomatensauce * (a,a1,c,g)</p> <p>Energie: 636.51 kcal / 2670.46 kJ, Fett: 31.46 g, Kohlenhydrate: 51.91 g, Eiweiss: 27.63 g, BE: 0 BE</p>	<p>Marokkanisches Gemüse mit Ingwer und Kreuzkümmel, dazu Kurkuma Hirse</p> <p>Energie: 380.22 kcal / 1503.89 kJ, Fett: 7.49 g, Kohlenhydrate: 59.64 g, Eiweiss: 10.6 g, BE: 0 BE</p>	<p>Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse und frischem Rucola (g,a,a1)</p> <p>Energie: 676.73 kcal / 2830.96 kJ, Fett: 35.2 g, Kohlenhydrate: 76.23 g, Eiweiss: 8.98 g, BE: 0 BE</p>	<p>Blumenkohl-Käsemedallions mit Gemüserais und Käsesauce (a,a1,g,c,2)</p> <p>Energie: 632.26 kcal / 2655.74 kJ, Fett: 27.65 g, Kohlenhydrate: 71.25 g, Eiweiss: 19.09 g, BE: 0 BE</p>	<p>Geschmorter Spitzkohl mit Risonudeln und Curryrahm (g,3,a,a1,2)</p> <p>Energie: 797.51 kcal / 3171.46 kJ, Fett: 29.45 g, Kohlenhydrate: 104.86 g, Eiweiss: 16.65 g, BE: 0 BE</p>

Mo 07.04.2025	Di 08.04.2025	Mi 09.04.2025	Do 10.04.2025	Fr 11.04.2025
<p>Berliner Senfei mit gerösten Speckwürfel, dazu Kartoffelpüree (c,g,j,2,3,4,8)</p> <p>Energie: 871.38 kcal / 3614.55 kJ, Fett: 63.42 g, Kohlenhydrate: 41 g, Eiweiss: 29.53 g, BE: 0 BE</p>	<p>Hähnchen Cordon Bleu mit Kartoffel-Möhrenragout und Kräutersauce (a,a1,g,2,3)</p> <p>Energie: 735.86 kcal / 3070.86 kJ, Fett: 39.22 g, Kohlenhydrate: 58.98 g, Eiweiss: 29.41 g, BE: 0 BE</p>	<p>Penne mit Lachswürfeln in Buttermilchsauce (d,g,a,a1)</p> <p>Energie: 769.73 kcal / 3231.34 kJ, Fett: 30.34 g, Kohlenhydrate: 88.9 g, Eiweiss: 32.85 g, BE: 0 BE</p>	<p>Maultaschen mit Fleischfüllung auf Rahmspinat, dazu Röstzwiebeln (a,a1,c,i,g)</p> <p>Energie: 1031.31 kcal / 4308.41 kJ, Fett: 52.98 g, Kohlenhydrate: 99.73 g, Eiweiss: 32.89 g, BE: 0 BE</p>	<p>Tandoorihuhn mit Kichererbsen, Kokosmilch und Kreuzkümmel, dazu Basmatireis und Erdnüsse (a,a1,b,g,j,e)</p> <p>Energie: 674.74 kcal / 2836.87 kJ, Fett: 22.89 g, Kohlenhydrate: 75.05 g, Eiweiss: 39.23 g, BE: 0 BE</p>
<p>Spinatknödel auf Gemüseragout, dazu Kräutersahnesauce (a,a1,c,g)</p> <p>Energie: 766.23 kcal / 3202.96 kJ, Fett: 42.42 g, Kohlenhydrate: 64.37 g, Eiweiss: 28.43 g, BE: 0 BE</p>	<p>Tamilisches Karottencurry mit Joghurt und Koriander, dazu Jasminreis und Linsenchips (g)</p> <p>Energie: 468.93 kcal / 1977.07 kJ, Fett: 10.2 g, Kohlenhydrate: 79.93 g, Eiweiss: 8.34 g, BE: 0 BE</p>	<p>Penne mit Basilikumpesto, dazu gehobelter Parmesan und Rucola (g,h,h4,c,2,a,a1)</p> <p>Energie: 917.38 kcal / 3829.53 kJ, Fett: 51.99 g, Kohlenhydrate: 83.52 g, Eiweiss: 23.31 g, BE: 0 BE</p>	<p>Brokkoli-Quiche mit Gorgonzola, dazu Kräuterquark (g,a,a1,c,3)</p> <p>Energie: 968.91 kcal / 4032.67 kJ, Fett: 65.56 g, Kohlenhydrate: 49.72 g, Eiweiss: 40.35 g, BE: 0 BE</p>	<p>Gnocchi di Patae mit Pilzrahmsauce und gehobeltem Grana Padano (g,l,2,5,c,a)</p> <p>Energie: 875.8 kcal / 3660.56 kJ, Fett: 42.94 g, Kohlenhydrate: 100.23 g, Eiweiss: 16.38 g, BE: 0 BE</p>

Mo 28.04.2025

Di 29.04.2025

Mi 30.04.2025

Mo 28.04.2025	Di 29.04.2025	Mi 30.04.2025
<p>Orientalisches Lamm-Rinderhack mit Ratatouille und Basmatireis (l,2,5)</p> <p>Energie: 621.01 kcal / 2616.11 kJ, Fett: 21.02 g, Kohlenhydrate: 77.78 g, Eiweiss: 23.51 g, BE: 0 BE</p>	<p>Rostbratwurst mit Senf, dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree (i,j,3,8,g)</p> <p>Energie: 825.23 kcal / 3423.79 kJ, Fett: 60.43 g, Kohlenhydrate: 38.71 g, Eiweiss: 25.58 g, BE: 0 BE</p>	<p>Asiatisches Gemüsecurry mit frischem Ingwer und Kokosmilch, dazu Basmatireis (b,f)</p> <p>Energie: 740.41 kcal / 3102.9 kJ, Fett: 31.89 g, Kohlenhydrate: 91.03 g, Eiweiss: 17.64 g, BE: 0 BE</p>
<p>Gemüse-Maultaschen auf Rahmspinat, dazu Röstzwiebeln (a,a1,c,i,g)</p> <p>Energie: 338.84 kcal / 1399.03 kJ, Fett: 29.78 g, Kohlenhydrate: 9.24 g, Eiweiss: 6.19 g, BE: 0 BE</p>	<p>Spinat-Schafskäse-Quiche mit Tomatensauce (a,a1,c,g)</p> <p>Energie: 1125.47 kcal / 4691.17 kJ, Fett: 79.98 g, Kohlenhydrate: 48.53 g, Eiweiss: 47.76 g, BE: 0 BE</p>	<p>Vegetarisches Gyros mit griechischem Tzaziki und tomatisierten Drillingen (a,a1,c,f,i,2,g)</p> <p>Energie: 553.29 kcal / 2317.48 kJ, Fett: 23.36 g, Kohlenhydrate: 55.46 g, Eiweiss: 27.41 g, BE: 0 BE</p>