

02. Januar - 03. Januar 2025

DO Spaghetti Carbonara mit geröstetem Speck(Schwein) und gehobeltem Parmesan

Riz Casimir mit gerösteten Mandelsplittern

FR Gebackenes Seelachsfilet auf Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree

Lauch-Zwiebel-Quiche mit Rauke und gehobelten Parmesan

Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch


**Foodie
Island**



06. Januar - 10. Januar 2025

MO Paprikaschote gefüllt mit Schweinefleisch mit Tomatensauce und Kräuterreis^L
Veganes Süßkartoffelcurry mit Reis und Röstzwiebeln^{G,L}

DI Putengeschnetzeltes in Pfifferlingsrahm mit Semmelknödel
Chili sin Carne (vegan) mit Tofu und Sojadip^{G,L}

MI Kohlroulade (Schwein) mit Apfeljus und Kartoffelstampf^L
Spinatlasagne mit getrockneten Tomaten

DO Hokifilet Müllerin Art mit Erbsen und Honig-Senfsauce, dazu
Langkornreis
Algerischer Cous Cous mit Zwergtomaten und Avocado^L

FR Gelbes Hühnercurry mit asiatischem Gemüse, Sojasprossen und
Basmati Reis^{G,L}
Bolognese von Kürbis, Linsen und Zimt in Tomatensauce mit Spaghetti
und Grana Padano

^GGlutenfrei | ^LLactosefrei | ^VVegetarisch


Foodie
Island



13. Januar - 17. Januar 2025

MO Orientalisches Lamm-Rinderhack mit Ratatouille und Reis ^{G,L}
Penne, Basilikumpesto, gehobelten Parmesan und Rucola

DI Nürnberger Rostbratwürstchen (Schwein) mit Sauerkraut, Senf und
Kartoffelpüree ^{G,L}
Blumkohl-Käse-Medaillons, Gemüserisotto und Gorgonzolasauce

MI Neapolitanische Schweinefleischklößchen, Tomatensauce, Spirelli ^L
Dinkelrisotto mit Apfel, Kürbis und Mandeln, gehobelten Parmesan

DO Hähnchenfleisch mit Kokos, Zitronengras, Ingwer und Basmatireis
Tamilisches Karottencurry mit Joghurt, Koriander, Linsenchips ^G

FR Berliner Rindfleischboulette mit Mischgemüse in Rahm, Salzkartoffeln
Asiatisches rotes Gemüsecurry mit Kokosmilch, dazu Basmatireis ^{G,L}

^GGlutenfrei | ^LLactosefrei | ^VVegetarisch


Foodie
Island



20. Januar - 24. Januar 2025

MO Tandoorihuhn mit Erdnuss, Kreuzkümmel und Basmatireis ^{G,L}
Vegane Beluga-Linsen-Bolognese mit Spaghetti

DI Schweineschnitzel paniert, Paprikasauce und Kartoffelpüree
Spinatknödel auf Gemüseragout und Kräutersahnesauce

MI Grünes Curry mit Bohnen und Hähnchenfleisch, dazu Mie Nudeln
Gemüse Maultaschen, Rahmspinat und Röstzwiebeln

DO Lachs geräuchert mit Backkartoffel und Kräuterschmand ^G
Vegetarisches Gyros, griechischer Tzaziki, tomatisierte Drillinge ^G

FR Berliner Senfei mit gerösteten Schweinespeckwürfeln, dazu
Kartoffelpüree ^G Bunt es Ofengemüse mit Süßkartoffeln und
Zitronenjoghurt ^G

^GGlutenfrei | ^LLactosefrei | ^VVegetarisch


Foodie
Island



27. Januar-31. Januar 2025

MO "Polpetti" Rindfleischbällchen in Tomatensauce mit Spirellis ^L
Italienische Pastataschen mit Zucchini und Sesamfüllung an
dreierlei Käse in Sahnesauce

DI Gebackene Scholle mit Senfsauce, buntem Gemüse und Kartoffelpüree
"Pasta Tofunese" vegane Bolognese mit Bio-Tofu und Mandeln auf
Spaghetti, dazu gehobelter Parmesan

MI Deftiges Rindergulasch mit Waldpilzen und Spinatspätzle
Brokkoli-Kartoffel-Gratin mit Thymian, Muskat und Gouda, dazu
Kräuterquark

DO Gebratene Hähnchenbrust mit Ratatouille und Gnocchi ^{G,L}
Asiatische Blumenkohl Pfanne mit Sesamöl und Sojasauce mit grünen
Bohnen, Karotten und Duftreis ^{G,L}

FR Linsencurry mit Schweinefleisch, verschiedenem Gemüse und
Langkornreis ^{G,L}
Grüne Bandnudeln mit Zuckermais in Gorgonzolasauce

^GGlutenfrei | ^LLactosefrei | ^VVegetarisch


**Foodie
Island**

