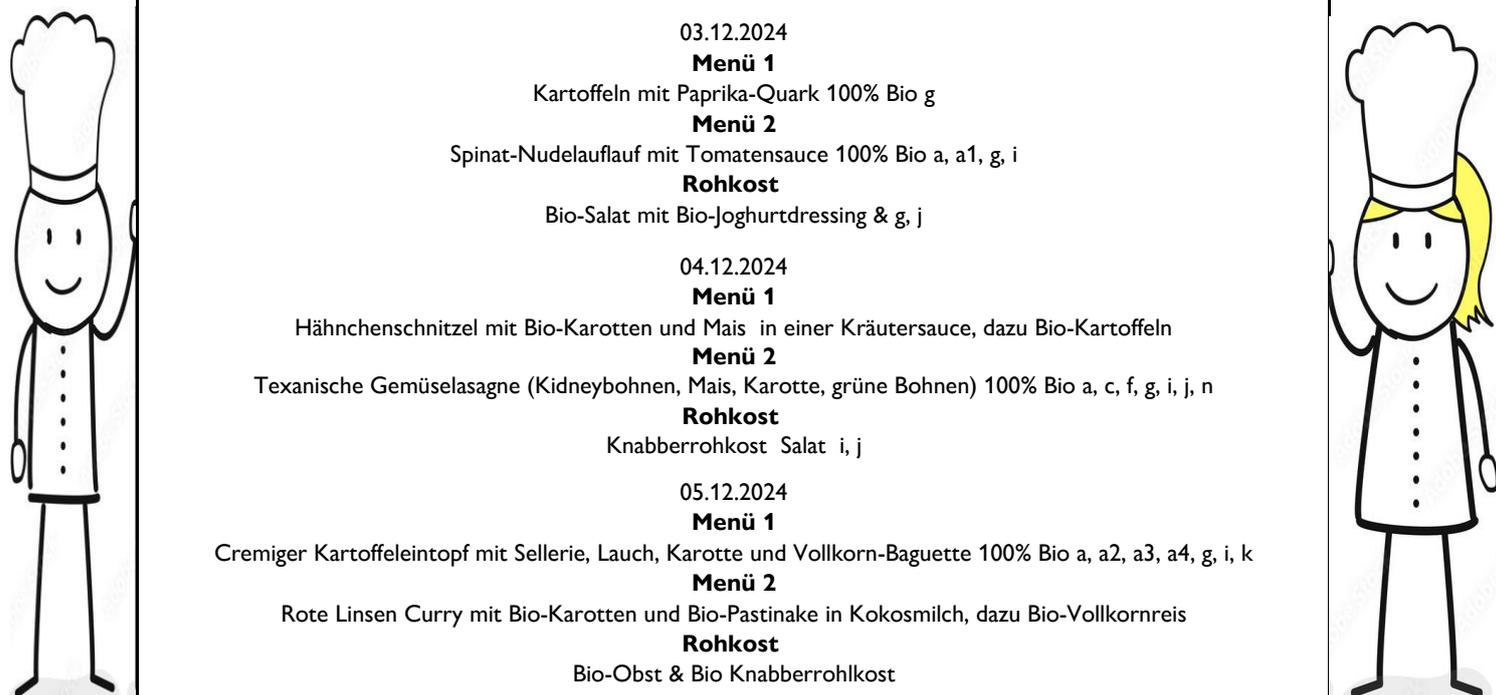
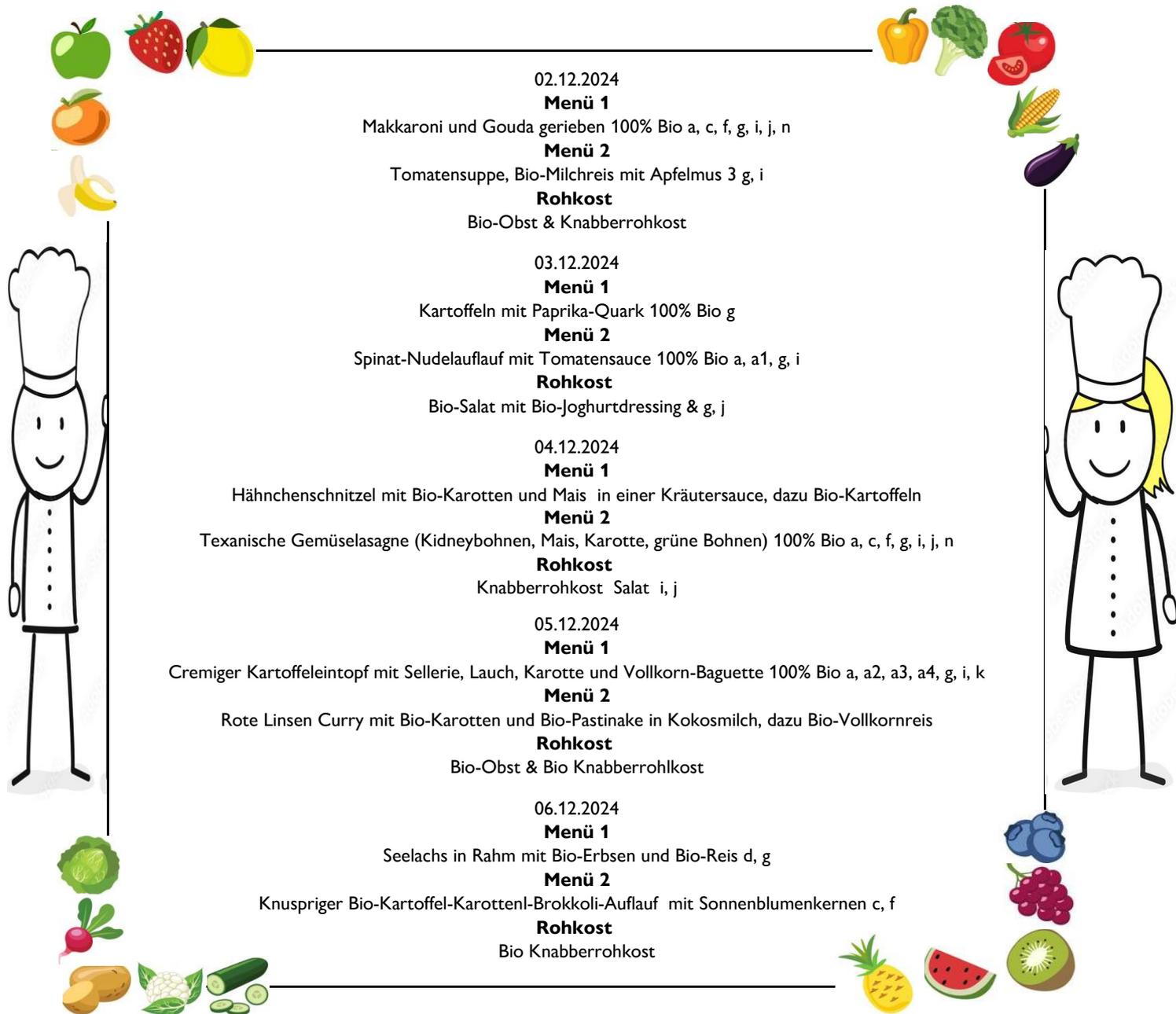


Speiseplan



02.12.2024
Menü 1
Makkaroni und Gouda gerieben 100% Bio a, c, f, g, i, j, n
Menü 2
Tomatensuppe, Bio-Milchreis mit Apfelmus 3 g, i
Rohkost
Bio-Obst & Knabberrohkost

03.12.2024
Menü 1
Kartoffeln mit Paprika-Quark 100% Bio g
Menü 2
Spinat-Nudelaufbau mit Tomatensauce 100% Bio a, a1, g, i
Rohkost
Bio-Salat mit Bio-Joghurtdressing & g, j

04.12.2024
Menü 1
Hähnchenschnitzel mit Bio-Karotten und Mais in einer Kräutersauce, dazu Bio-Kartoffeln
Menü 2
Texanische Gemüselasagne (Kidneybohnen, Mais, Karotte, grüne Bohnen) 100% Bio a, c, f, g, i, j, n
Rohkost
Knabberrohkost Salat i, j

05.12.2024
Menü 1
Cremiger Kartoffeleintopf mit Sellerie, Lauch, Karotte und Vollkorn-Baguette 100% Bio a, a2, a3, a4, g, i, k
Menü 2
Rote Linsen Curry mit Bio-Karotten und Bio-Pastinake in Kokosmilch, dazu Bio-Vollkornreis
Rohkost
Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

06.12.2024
Menü 1
Seelachs in Rahm mit Bio-Erbsen und Bio-Reis d, g
Menü 2
Knuspriger Bio-Kartoffel-Karottenl-Brokkoli-Auflauf mit Sonnenblumenkernen c, f
Rohkost
Bio Knabberrohkost

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

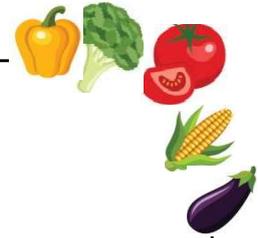
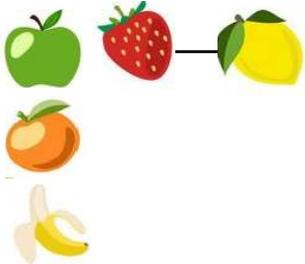
Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch
DE-ÖKO-003
Kontrollnummer:
DE-BE-003-62977-H

Speiseplan



09.12.2024

Menü 1

Rinderbolognese (Karotten,Sellerie) mit Spirelli 100% Bio a, a1, i

Menü 2

Sojagulasch in heller Sauce mit Bio-Karotten-Zucchini-Gemüse und Bio-Reis f

Rohkost

Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

10.12.2024

Menü 1

Falafelbällchen mit Zaziki und Gemüsecouscous (Karotten,Sellerie,Mais) 100% Bio a, a1, g, i

Menü 2

Nudelsuppe mit Gemüse (Karotte,Sellerie,Erbsen) und Vollkorn-Brot 100% Bio a, a1, a2, a3, a4, i, k

Rohkost

Bio-Knabberrohkost & Bio-Salat Sonnenblumenkerne & 3, 5

11.12.2024

Menü 1

Farfalle in Tomatensahnesauce 100% Bio

Menü 2

Linsen Hirse Bällchen mit Mais in Sauce und Bio-Kartoffel-Karotten-Stampf c, f, g

Rohkost

Salat mit Joghurtdressing 100% Bio g, j

12.12.2024

Menü 1

gebackener Seelachs mit Kaisergemüse(Brokkili, Blumenkohl, Karotten), Dillsauce und Bio-Parboiled Reis a, d, g, i

Menü 2

Spinatsauce mit Vollkornnudeln 100% Bio a, a1, g, i

Rohkost

Bio-Obst & Knabberrohkost

13.12.2024

Menü 1

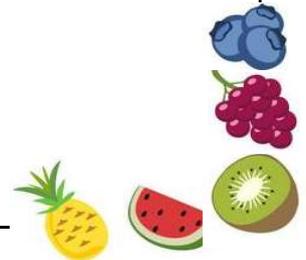
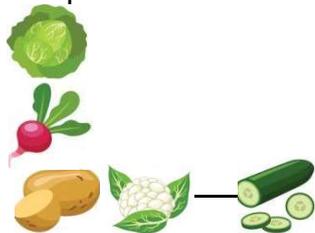
Bio-Tortellinaufauf mit Paprika a, a1, c, g, i

Menü 2

Kichererbsen-Karotten Curry mit Bio-Reis f, i

Rohkost

Bio Knabberrohkost



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

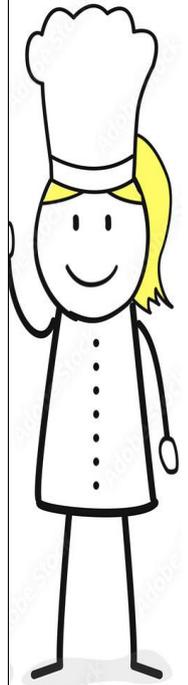
Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 33 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch
DE-ÖKO-003
Kontrollnummer:
DE-BE-003-62977-H

Speiseplan



16.12.2024

Menü 1

pochiertes Hokifilet mit Bio-Gemüsereis (Mais, Karotten, Erbsen) und Bio-Schnittlauchsauc 3 d, g

Menü 2

Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Knabberrohkost 100% Bio g

Rohkost

Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

17.12.2024

Menü 1

Grüne Bohneneintopf mit Bio- Vollkornbrot 3, 5 a, a2, a3, a4, k, l

Menü 2

Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais, Paprika)mit Bio-Vollkornreis und Bio Schmand 100% Bio g, i

Rohkost

Bio Salat & i, j

18.12.2024

Menü 1

Burger 2, 9

Menü 2

Vegi Burger 2, 9 a, a1, g, j

Rohkost

Bio Salat 3, 5 | Bio-Knabberrohkost

19.12.2024

Menü 1

Spinatlasagne 100 % Bio a, c, f, g, j, n

Menü 2

Brühe mit Gemüse (Karotten,Erbsen,Sellerie), Bio-Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3 a, a1, c, g, i

Rohkost

Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

20.12.2024

Menü 1

Maultaschenauflauf a, a1, c, g, i

Menü 2

Farfalle in Tomatensahnesauce 100% Bio a, c, f, g, i, j, n

Rohkost

Knabberrohkost

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank

Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B

Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Zertifiziert durch

DE-ÖKO-003
Kontrollnummer:
DE-BE-003-62977-H