

Speiseplan

25.11.2024
Menü 1
Vollkornpenne mit einer fruchtigen Tomatensauce 100% Bio a, a1, g, i
Menü 2
Sojageschnetzeltes mit Karotten und Langkorn-Reis 100 % Bio f
Rohkost
Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

26.11.2024
Menü 1
gebackenes Seelachsfilet mit Fenchel in Kräutersauce und Bio-Dampfkartoffeln a, a1, d, g
Menü 2
Bio-Semmelknödel in Champignonrahm a, a1, c, g, i
Rohkost
Salat mit Mangodressing & 3, 5 & j, l & Bio Knabberrohkost

27.11.2024
Menü 1
Dampfkartoffeln mit Bio-Kräuterquark und Leinöl
Menü 2
Gemüse-Nudelsuppe (Möhren, Sellerie, Kohlrabi) & Grießbrei mit Apfelmus 100% Bio 3 a, a1, g, i
Rohkost
Knabberrohkost Bio-Obst

28.11.2024
Menü 1
Nudelaufbau mit Karotten, Zucchini, Tomaten und Käse überbacken 100% Bio a, a1, g, i
Menü 2
Falaffel mit Bio-Tzaziki und Bio-Gemüse Couscous (Karotten, Sellerie, Zucchini) a, a1, g, i
Rohkost
Bio-Obst & Knabberrohkost

29.11.2024
Menü 1
Ratatouille (Zucchini, Tomaten, Paprika) mit Reis 100% Bio
Menü 2
Bio-Blumenkohlsuppe mit Kartoffeln, Geflügel Wiener, dazu Bio-Vollkornbrot 2, 3, 8 a, a2, a3, a4, g, k
Rohkost
Bio Knabberrohkost

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE 33 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg