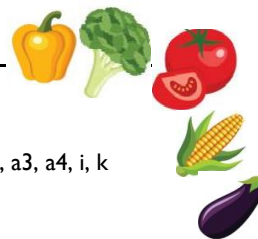
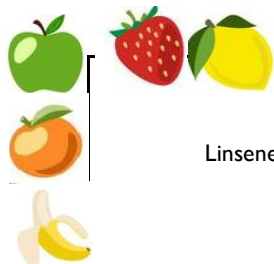


# Speiseplan



04.11.2024

## Menü 1

Linseneintopf mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch, Bio-Vollkornbrot 100%Bio a, a2, a3, a4, i, k

## Menü 2

Ratatouille mit Vollkornreis 100%Bio

## Rohkost

Bio Knabberrohkost & Bio-Obst

05.11.2024

## Menü 1

Gratinierter Bio-Penne-Kürbis-Lachs Auflauf a, a1, d, g

## Menü 2

2 Eier in Senfsauce , Mischgemüse( Karotten, Erbsen) und Bio-Kartoffeln c, g, i, j

## Rohkost

Bio-Salat mit Bio-Essig-Öl Dressing & i, j

06.11.2024

## Menü 1

Bio Kleine Rinderbouletten mit Bio-Karottengemüse, Bratensauce und Bio-Langkornreis 1

## Menü 2

Gemüseulasch (Sellerie, Möhren, Paprika) mit Risi Bisi 100% Bio i

## Rohkost

Knabberrohkost Chinakohl Mais Salat 1, 3, 5, 9 a, a1, c, g, i, j, l

07.11.2024

## Menü 1

Soja-Hackfleisch in Paprikasauce und Dampfreis 100% Bio f

## Menü 2

Schupfnudel-Gemüsepfanne (Wirsing, Karotte, Poree) 100 % Bio a, a1, c, g

## Rohkost

Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

08.11.2024

## Menü 1

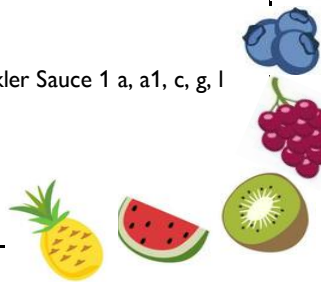
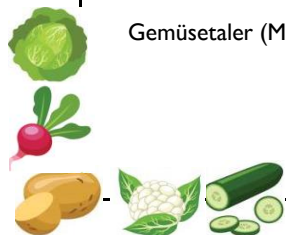
Gemüsetaler (Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco, Mais,) mit Bio-Kartoffel und dunkler Sauce 1 a, a1, c, g, l

## Menü 2

Spaghetti mit Tomatensauce und Gouda gerieben 100% a, a1, g, i

## Rohkost

Bio Knabberrohkost



### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

### Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

### Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A  
12587 Berlin  
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank  
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00  
IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00  
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B  
Steuer-Nr.: 37/095/48367  
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg