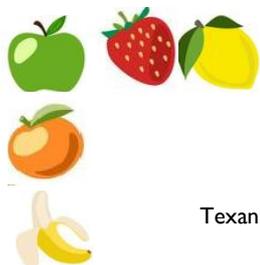


Speiseplan



30.09.2024

Menü 1

Penne mit Tomaten-Basilikum-Sahnesauce und Knabberrohkost 100% Bio a, a1, g, i

Menü 2

Texanische Gemüselasagne (Kidneybohnen, Mais, Karotte, grüne Bohnen) 100% Bio a, c, f, g, i, j, n

Rohkost

Bio-Knabberrohkost & Bio-Obst

01.10.2024

Menü 1

Fischstäbchen mit Bio Kartoffelpüree, Bio Erbsen und Bio Dillsauce a, a1, d, g, i

Menü 2

Spinatlasagne 100 % Bio a, c, f, g, j, n

Rohkost

Knabberrohkost & Gurkensalat & 3, 5

02.10.2024

Menü 1

Möhren-Kartoffelsuppe , Baguette 100 % Bio

Menü 2

Sojagyros mit Tzaziki und parboiled Reis dazu Krautsalat 100 % Bio f, g

Rohkost

Bio Knabberrohkost

03.10.2024

Menü 1

Menü 2

Rohkost

04.10.2024

Menü 1

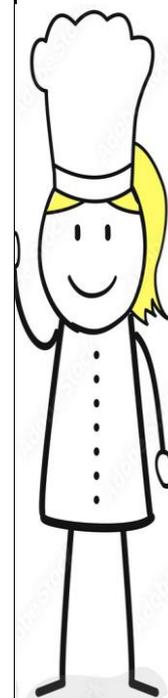
Geflügelfrikassee mit Erbsen und Reis 100 % Bio g, i

Menü 2

Gemüse Tortelloni in Käsesahnesauce 100 % Bio a, a1, c, g, i

Rohkost

Bio-Obst & Bio Knabberrohkost



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

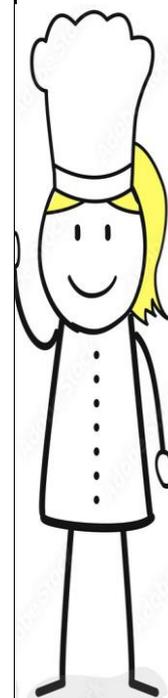
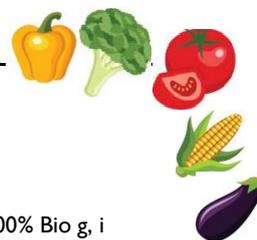
Forum Esswirtschaft GmbH

Bäckestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan



07.10.2024

Menü 1

Kartoffelsuppe mit Bio Vollkornbrot a, a2, i

Menü 2

Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais, Paprika) mit Bio-Vollkornreis und Bio Schmand 100% Bio g, i

Rohkost

Bio-Obst & Knabberrohkost

08.10.2024

Menü 1

Schupfnudel-Wirsing-Pfanne 100 % Bio a, a1, c, g

Menü 2

Sojageschnetzeltes mit Brokkoli und Bio- Penne 100 % Bio a, a1, f

Rohkost

Bio-Salat mit Bio-Joghurt dressing & g, j

09.10.2024

Menü 1

Kürbis -Blumenkohlcurry mit Parboiled Reis 100 % Bio

Menü 2

Gemüsefrikadelle mit Bio-Kartoffeln und Möhren-Kohlragemüse mit brauner Sauce 1 a, a1, c, g, l

Rohkost

Knabberrohkost Salat i, j

10.10.2024

Menü 1

Rinder-Hackfleisch-Paprika Pfanne mit Vollkornreis 100 % Bio

Menü 2

Gemüseintopf (Kohlrabi, Karotte, Lauch) mit Vollkorn-CousCous 100 % Bio

Rohkost

Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

11.10.2024

Menü 1

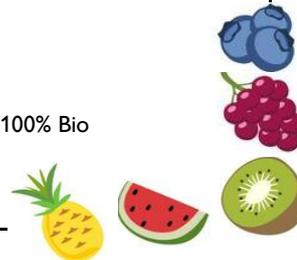
Hokifilet Paprika-Tomatenragout und Bio Parboiled Reis d, i

Menü 2

Ungarischer Gemüsegulasch (Paprika, Zucchini, Karotte) mit parboiled Reis 100% Bio

Rohkost

Bio Knabberrohkost



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

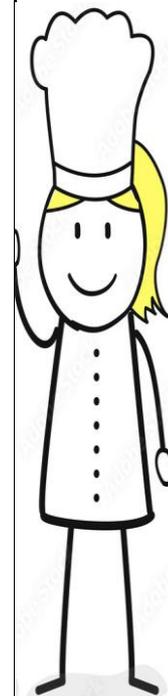
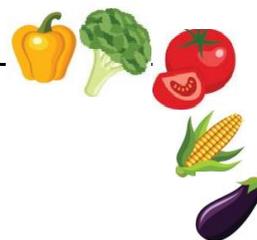
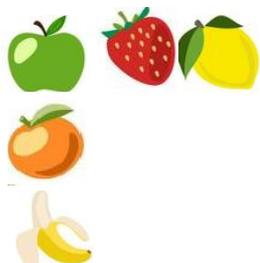
Forum Esswirtschaft GmbH

Bäckestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan



14.10.2024

Menü 1

Lauchsuppe, Bio-Grießbrei mit Kirschgout a, a1, g

Menü 2

2 Eier in Senfsauce und Bio- Brokkoli und Bio-Dampfkartoffeln c, g, i, j

Rohkost

Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

15.10.2024

Menü 1

Falafel mit Blumenkohl-Brokkolirahm und Reis 100% Bio a, a1, g

Menü 2

Gemüseglasch mit Parboiled Reis und Kräuter dip 100% Bio g

Rohkost

Bio-Knabberrohkost & Bio-Salat Sonnenblumenkerne & 3, 5

16.10.2024

Menü 1

Rinder-Boulette mit Letschogemüse und Penne 100 % Bio

Menü 2

Penne mit Tomatensauce und Gouda gerieben 100% Bio a, a1, g, i

Rohkost

Salat mit Joghurtdressing 100% Bio g, j

17.10.2024

Menü 1

Lachs in Porree Kürbisrahm Gemüse mit Bio-Reis d, g

Menü 2

Spinat-Karotten-Kohlrabi Quiche mit Bio-Kräuterquark a, a1, c, g

Rohkost

Bio-Obst & Knabberrohkost

18.10.2024

Menü 1

Blumenkohlcremesuppe mit Kartoffeln und Vollkornbrot 100% Bio a, a2, g

Menü 2

Tofubolognese mit Karotten, Sellerie, Poree, Vollkornspirelli und Reibekäse 100 % Bio a, a1, f, g, i

Rohkost

Bio Knabberrohkost



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

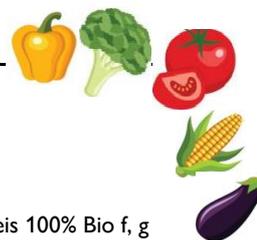
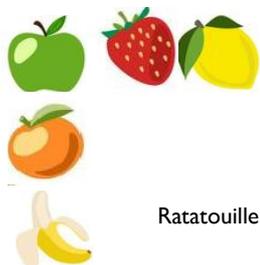
Forum Esswirtschaft GmbH

Bäckestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan



21.10.2024

Menü 1

Kürbis Falafel mit Bio Tomatensauce und Bio Vollkorn Cous Cous i

Menü 2

Ratatouille(Aubergine, Zucchini, Tomaten, Paprika , Zwiebeln)mit Sojahack Tzatziki und Reis 100% Bio f, g

Rohkost

Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

22.10.2024

Menü 1

Wurst Gulasch (geflügel) mit Paprika und Bio-Vollkornspirelli 2 a, a1, i

Menü 2

Erbensuppe mit Vollkornbrot 100 % Bio a, a2, i

Rohkost

Bio Salat & i, j

23.10.2024

Menü 1

Süßkartoffel Brokkoli Auflauf 100 % Bio

Menü 2

Gemüseragout (Karotten,Sellerie und Zucchini) mit Vollkorn- CousCous 100 % Bio i

Rohkost

Bio-Salat Bio-Knabberrohkost

24.10.2024

Menü 1

aska Pollack im Tempura Teig mit Kaisergemüse(Brokkili, Blumenkohl, Karotten), Dillsauce und Bio-Parboiled Reis a, d, g

Menü 2

Tomatensuppe, Milchreis-Auflauf mit Zimtucker und Apfelmus 100 % Bio 3 c, g, i

Rohkost

Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

25.10.2024

Menü 1

Brokkoli Sahne Sauce mit Bulgur 100% a, a1, g, i

Menü 2

Süß/Saure Gemüsepfanne mit Brokkoli, Blumenkohl und Bio Reis 2 i, j

Rohkost

Knabberrohkost



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

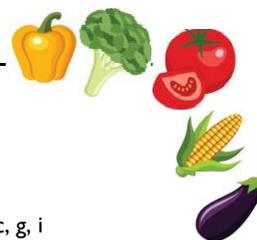
Forum Esswirtschaft GmbH

Bäckestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg

Speiseplan



28.10.2024

Menü 1

Spiegelei mi Rahmspinat und Bio-Salzkartoffeln c, g

Menü 2

Gemüseschnitzel(Kohlrabi) mit Bio-parboiled Resi und Bio- Kräutersauce a, a1, c, g, i

Rohkost

Salat mit Mangodressing & 3, 5 & j, l

29.10.2024

Menü 1

Kartoffeln mit Quark 100 % Bio g

Menü 2

Tomaten-Linsenpfanne mit Spirelli 100 % Bio a, a1

Rohkost

Bio-Obst & Bio Knabberrohkost

30.10.2024

Menü 1

Putengeschnetzeltes in Paprikarahm mit Bio-Vollkorn-Reis

Menü 2

vegetarisches Gulasch (Blumenkohl, Porree) mit Tofu und Bio-Vollkornnudeln a, a1, f

Rohkost

Knabberrohkost

31.10.2024

Menü 1

Grüne Bohneneintopf mit Bio- Vollkornbrot 3, 5 a, a2, l

Menü 2

Sojageschnetzeltes mit Champignonrahmgemüse und Bio-Knöpfele a, a1, c, f

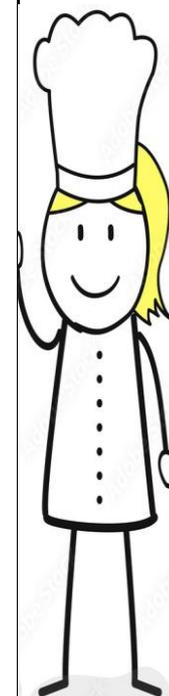
Rohkost

01.11.2024

Menü 1

Menü 2

Rohkost



Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bäckestr. 69A
12587 Berlin
Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank
Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00
IBAN: DE58 1204 0000 0313 1356 00
BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B
Steuer-Nr.: 37/095/48367
Amtsgericht Berlin-Charlottenburg