



16.09.2024

Menü 1

Seelachs in Buttersauce mit Bio-Gemüseries(Erbsen,Karotte,Mais)

Menü 2

Gemüse-Nudelsuppe (Möhren, Sellerie, Kohlrabi) & Grießbrei mit Kirschragout 100% Bio

Rohkost

Bio-Obst

17.09.2024

Menü 1

Zucchini-Karotten-Kartoffel-Gratin 100% Bio

Menü 2

Eierreis mit Karotte, Paprika, Zucchini und Kräuterjoghurt dip 100% Bio

Rohkost

Bio-Knabberrohkost & Blattsalat mit Vinaigrette und Bio-Sonnenblumenkerne

18.09.2024

Menü 1

Geschmorte Wirsing-Bio-Rinderhackfleisch-Pfanne mit Bio-Penne

Menü 2

gefüllte Paprikaschote (mit CousCous, Paprika, Karotte, Sellerie, Poree), dazu Bio-Parboiled-Reis und Letscho

Rohkost

Bio-Obst & Knabberrohkost

19.09.2024

Menü 1

Gemüseglasch (Tomate,Brokkoli,Blumenkohl,Karotte) mit Parboiled-Reis 100% Bio

Menü 2

Sojagyros mit Zwiebeln, dazu Tzatziki und Reis 100% Bio

Rohkost

Tomatensalat & Knabberrohkost

20.09.2024

Menü 1

Vollkornspaghetti in leichter Currysauce mit Brokkoli und Knabberrohkost 100% Bio

Menü 2

Kohlrabi-Karotte-Lauch-Eintopf, mit Vollkornbrot 100% Bio

Rohkost

Bio-Knabberrohkost

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere

Forum Esswirtschaft GmbH

Bölschestr. 69A

12587 Berlin

Geschäftsführer: G. John

Bankverbindung: Commerzbank

Kto.: 31 31 35 600 | BLZ 120 400 00

IBAN: DES8 1204 0000 0313 1356 00

BIC: CO BA DE BB 120

Handelsregister-Nr.: HRB 126769 B

Steuer-Nr.: 37/095/48367

Amtsgericht Berlin-Charlottenburg