# Allergen-Speiseplan April 2024

## Dienstag den 02.04.

**Gemüse (Karotte, Zucchini, Kichererbse) in Zitronenrahmsauce, dazu Reis (100%Bio)**

Gemüse (Karotte, Zucchini, Kichererbse) Bio [i]
Zitronenrahmsauce [g, i]
Reis Bio

**Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) mit kleinen Kartoffeln (100 % Bio)**

Gemüsegulasch (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Tomate) Bio [g, i]
Kleine Kartoffeln Bio

**Bio-Obst der Saison**

Bio Obst der Saison

**Knabberrohkost Bio**

Knabberrohkost Bio

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit: Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce, dazu Erbsengemüse und kleine Kartoffeln**

Hähnchenschenkel
laktose- und glutenfreie Bratensauce [i, j]
Erbsengemüse milchfrei
kleine Kartoffeln [l]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit: Kartoffelpüree mit Brokkoli-Blumenkohlrahmgemüse**

laktosefreies Kartoffelpüree [g, l]
Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse laktosefrei [g]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuzkontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

## Mittwoch den 03.04.

**PASTA - Spaghetti mit Bolognese (Rind), dazu Reibekäse (100% Bio)**

Spaghetti Bio [a, a1]
Bolognese Sauce (Rind) Bio [i]
Reibekäse Bio [g]

**Überbackener Gnocchi-Auflauf mit Erbsen (100% Bio)**

Gnocchi-Auflauf mit Erbsen und Käsesauce Bio [a, a1, g, i]

**Knabberrohkost Bio**

Knabberrohkost Bio

**Salat Mix Bio**

Bio-Salat

**Essig-Öl-Dressing Bio**

Bio-Essig-Öl-Dressing [i, j, l]

**Sonnenblumenkerne Bio**

Sonnenblumenkerne Bio

**Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:**
**Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis**

Hühnerfrikasse gluten- und laktosefrei [g]
Erbsengemüse laktosefrei [g]
Bio-Reis

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:**
**Apfelcrumble mit Buchweizenstreusel, dazu Vanillesauce**

Apfelcrumble mit Buchweizenstreusel [g]
Vanillesauce laktosefrei 0,08kg EW Verp [c, g]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Donnerstag den 04.04.

**Buntes Kaisergemüse mit Currysauce,**
**dazu Vollkornreis (100% Bio)**

Buntes Kaisergemüse Bio [g]
Currysauce Bio [g, i]
Vollkornreis Bio

**PASTA - Bio-Vollkorn-Spirelli mit Spinatsauce (100% Bio)**

Vollkornspirelli Bio [a, a1]
Spinatsauce Bio [g]

**Salat Mix Bio**

Bio-Salat

**Joghurtdressing Bio**

Joghurtdressing Bio [c, g, j, l]

**Bio-Gurkensalat Essig-Öl-Dressing**

Bio-Gurkensalat mit Essig und Öl

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie**
**und Glutenunverträglichkeit:**
**Hokifilet natur mit Senfsauce (Soja),**
**dazu Möhrengemüse und Quinoa**

Pochiertes Hokifilet [d]
Senfsauce auf Sojabasis [f, i, j, l]
gluten- und milchfreies Möhren-Gemüse
Bio-Quinoa

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz,**
**Milcheiweiß und Glutenunverträglichkeit:**
**Chili sin Carne mit Bio-Reis**

Chili sin Carne [i]
Bio-Reis

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Freitag den 05.04.

**Hokifischfilet "Müllerin Art" mit Kräutersauce und Bio-Kartoffelpüree, dazu Fingermöhren**

Hokifischfilet "Müllerin Art" [a, a1, d, g, j]
Kräutersauce [g]
Kartoffelpüree Bio [g]
Fingermöhren [g]

**Sojaschnitzel mit Kräutersauce und Bio-Kartoffelpüree, dazu Fingermöhren**

Sojaschnitzel [a, a1, c, f]
Kräutersauce [g]
Kartoffelpüree Bio [g]
Karotten-Apfelsalat [l]

**Knabberrohkost**

Knabberrohkost

**Bio-Obst der Saison**

Bio Obst der Saison

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**

**Glutenfreie Spaghetti mit Bolognesesauce vom Rind**

glutenfreie Spaghetti
Bolognese Sauce (Rind) [i]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**

**Glutenfreie Pasta mit Basilikumsauce (Soja)**

glutenfreie Pasta
Basilikumsauce (Soja) [f]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Montag den 08.04.

**Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce mit Bio-Farfalle, dazu Reibekäse**

Würstchengulasch (Geflügel) in Tomatensauce [i]
Farfalle Bio [a, a1]
Reibekäse Bio [g]

**Gemüsefrikadelle mit Paprikasauce, dazu Bio-Reis**

Gemüsefrikadelle [a, a1, c, g, i]
Paprikasauce [a, a1, a3, g, i, l]
Reis Bio

**Knabberrohkost**

Knabberrohkost

**Rote Bete Salat**

Rote Bete Salat [i, j]

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**
**Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben (Rind), dazu glutenfreies Brot**

Kartoffelsuppe mit Rindswürstchen milchfrei [i]
glutenfreie Brotscheibe [f]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:**
**Drei Polentataler mit Champignonrahm**

Champignonsauce gluten-und laktosefrei [g]
Polentataler [g]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Dienstag den 09.04.

**Senfsauce mit zwei gekochten Eiern, dazu kleine Bio-Kartoffeln**

Senfsauce [g, i, j, l]
Eier gekocht [c]
Salzkartoffeln Bio

**Kartoffelgratin mit Brokkoli und Grünkern (100% Bio)**

Kartoffelgratin mit Brokkoli und Grünkern Bio [a, a5, g, i]

**Knabberrohkost Bio**

Knabberrohkost Bio

**Bio-Gurkensalat Essig-Öl-Dressing**

Bio-Gurkensalat mit Essig und Öl

**Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:**

**Glutenfreie Spaghetti mit Carbonarasauce von der Pute**

glutenfreie Spaghetti
gluten- und laktosefreie Carbonarasauce
mit Putenschinken [g]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**

**Kleine Kartoffeln mit Rote-Linsenbolognese**

kleine Kartoffeln [l]
Rote-Linsenbolognese milch- und glutenfrei

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Mittwoch den 10.04.

**Cremiges Fischragout mit Lachs und Gemüse (Brokkoli und Karotten), dazu Bio-Reis**

Cremiges Fischragout mit Lachs und Gemüse [a, a1, d, g, i]
Reis Bio

**Bio-Tomatensuppe und drei Bio-Pfannkuchen mit roter Grütze (Kirschen, Johannisbeeren, Erdbeeren)**

Tomatencremesuppe Bio [g, i]
Pfannkuchen Bio [a, a1, c, g]
Rote Grütze (Kirsch, Johannisbeere, Erdbeere)

**Knabberrohkost**

Knabberrohkost

**Bio-Obst der Saison**

Bio Obst der Saison

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**

**Haschee (Rind) mit glutenfreien Pasta**

glutenfreie Pasta
Haschee (Rind) [i, j]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**

**Blumenkohl-Süßkartoffel-Curry, dazu Bio-Basmatireis**

Gemüsecurry mit Blumenkohl und Süßkartoffeln
in Kokossauce [i]
Bio-Basmatireis

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Donnerstag den 11.04.

### Vegane Mini Frikadellen mit Rahmsauce und Bio-Vollkornreis, dazu Bio-Erbsengemüse

Hackbällchen Vegan [f]
Vollkornreis Bio
Rahmsauce [a, a1, a3, g, l]
Erbsengemüse Bio [g]

### Bio-Vollkornspirellinudeln mit Bio-Brokkoli-Sahne-Sauce und Bio-Reibekäse

Vollkornspirelli Bio [a, a1]
Brokkoli-Sahne-Sauce Bio [g, i]
Reibekäse Bio [g]

### Bio-Obst der Saison

Bio Obst der Saison

### Salat Mix Bio

Bio-Salat

### Joghurtdressing Bio

Joghurtdressing Bio [c, g, j, l]

### Sonnenblumenkerne Bio

Sonnenblumenkerne Bio

### Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:
### Glutenfreie Spaghetti mit Lachs-Dill-Sahnesauce

glutenfreie Spaghetti
laktosefreie Lachs-Dill-Sauce [d, g]

### Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:
### Erbseneintopf, dazu ein glutenfreies Brötchen

Erbseneintopf [i]
Glutenfreies Brötchen [k]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Freitag den 12.04.

### Grünkernbraten mit dunkler vegetarischer Bratensauce und Bio-Eierknöpfle, dazu Blumenkohlgemüse

Grünkernbraten [a, a1, a5, c, f, g, m]
Bratensauce vegetarisch [a, a1, a3, l]
Bio-Eierknöpfle [a, a1, c]
Blumenkohl-Gemüse [g]

### Bulgur Bratling mit Bio-Currysauce, dazu Gemüse (Paprika, Kartotte und Kichererbsen) und Bio-Couscous

Bulgur Bratling mit Käse [a, a1, g]
Currysauce Bio [g, i]
CousCous Bio [a, a1, i]
Gemüse (Paprika, Karotte, Kichererbse) [i]

### Knabberrohkost

Knabberrohkost

### Karottensalat cremig

Cremiger Karottensalat [g]

### Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit: Hähnchengeschnetzeltes mit grünen Bohnen, dazu Bio-Reis

Hähnchengeschnetzeltes ohne Pilze
gluten- und laktosefrei [g, i, j]
Bio-Basmatireis
Grüne Bohnen

### Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit: Glutenfreie Spaghetti mit Tomatensauce

glutenfreie Spaghetti
Tomatensauce [i]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Montag den 15.04.

**Gemüse-Lasagne (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) (100% Bio)**
Gemüse-Lasagne Bio (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) [a, a1, g, i]

**Bio-Salzkartoffeln mit Bio-Rahmspinat und zwei gekochten Eiern**
Salzkartoffeln Bio
Rahmspinat Bio [g]
Eier gekocht [c]

**Knabberrohkost Bio**
Knabberrohkost Bio

**Lobetaler Bio Vanille Joghurt**
Lobetaler Bio Vanille Joghurt [g]

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**
**Ein Hähnchenbrustfilet mit Currysauce dazu Brokkoli und Bio-Basmatireis**
Hähnchenbrustfilet für das Allergiegericht
Curry-Sauce
Brokkoli milchfrei für das Allergiegericht
Bio-Basmatireis

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**
**Quinoa mit Möhren-Paprika-Brokkoli-Gemüse, dazu Tomatensauce**
Bio-Quinoa
Möhren-Paprika-Brokkoli-Gemüse
Tomatensauce [i]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Dienstag den 16.04.

**Königsberger Klopse (Geflügel) mit Erbsen, dazu Bio-Salzkartoffeln**

Hackbällchen Geflügel [a, a1, c, g, j]
Weisse Sauce [a, a1, g, i]
Erbsengemüse [g]
Salzkartoffeln Bio

**Vegetarisch gefüllte Bio-Tortelloni mit Käsesauce**

Bio-Gemüsetortellini vegetrisch [a, a1]
Käsesauce Bio [g, i]

**Knabberrohkost**

Knabberrohkost

**Salat Dienstag**

Salat

**Himbeerdressing**

Himbeervinaigrette

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**

**Hähnchen-Paella mit Reis und Gemüse**

Paellareis mit Hähnchen

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**

**Kleine Kartoffeln mit Baked Beans, dazu Ei**

kleine Kartoffeln [l]
Weiße Bohnen in Tomatensauce für das Allergiegericht
Spiegelei [c]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Mittwoch den 17.04.

**Soja-Geschnetzeltes mit Bio-Möhrengemüse, dazu Bio-Reis**

Soja-Geschnetzeltes Züricher Art [a, a1, a3, f, g, l]
Möhrenrahmgemüse Bio [g, i]
Reis Bio

**Chili sin Carne (rote Kidneybohnen, Mais, Paprika) mit Saurer Sahne, dazu Weizenbaguette (100% Bio)**

Chili sin Carne Bio [i]
Saure Sahne Bio [g]
Baguette Bio [a, a1]

**Knabberrohkost Bio**

Knabberrohkost Bio

**Bio-Obst der Saison**

Bio Obst der Saison

**Menü bei Laktoseintoleranz und Milcheiweißallergie: Vier Cevapcici mit Djuvec-Reis**

Cevapcici (Rind) [a, a1]
Djuvec-Reis

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit: Glutenfreie Pasta mit Ratatouillegemüse**

glutenfreie Pasta
Tomatensauce mit Ratatouillegemüse [i, l]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Donnerstag den 18.04.

**PASTA - Bio-Vollkornspirelli mit Lachs-Dill-Sahnesauce**

Vollkornspirelli Bio [a, a1]
Lachs-Dill-Sahnesauce [a, a1, d, g, i]

**Paprika gefüllt mit Gemüse dazu Tomatensauce und Bio-Vollkornreis**

Paprika gefüllt mit Gemüse (Paprika, Mais)Vegan [a, a1, i, j]
Tomatensauce [i]
Vollkornreis Bio

**Knabberrohkost**

Knabberrohkost

**Salat Donnerstag**

Salat

**Honig-Vinaigrette**

Honig-Vinaigrette [j, l]

**Sonnenblumenkerne Bio**

Sonnenblumenkerne Bio

**Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:**
**Seehechtfilet natur mit Spinatrahmgemüse, dazu kleine Kartoffeln**

Pochiertes Seehechtfilet für das Allergiegericht [d]
kleine Kartoffeln [l]
laktosefreier Rahmspinat [g]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**
**Glutenfreie Spaghetti mit Gemüsebolognese**

glutenfreie Spaghetti
Gemüsebolognesesauce [i]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

## Freitag den 19.04.

### Milchschnitzel mit grünen Bohnen und Paprikasauce, dazu Bio-Eierknöpfle

Milchschnitzel mit Tomatenfüllung [a, a1, a3, a4, c, g, i]
Bohnengemüse aus grünen Bohnen
Paprikasauce [a, a1, a3, g, i, l]
Bio-Eierknöpfle [a, a1, c]

### Spinat-Käse-Taler mit Blumenkohlrahm und Bio-Reis

Spinatschnitzel [a, a1, c, g, i]
Blumenkohl-Rahmgemüse [g]
Reis Bio

### Bio-Obst der Saison

Bio Obst der Saison

### Knabberrohkost

Knabberrohkost

### Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:

### Gulasch (Rind) mit glutenfreier Pasta

glutenfreie Pasta
Gulasch vom Rind glutenfrei [i, j]

### Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:

### Kleine Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark

kleine Kartoffeln [l]
Radieschen-Kräuterquark laktosefrei 0,12kg EW Verp [g]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Montag den 22.04.

**Möhrencremesuppe &**
**Kaiserschmarrn mit Apfelmus, dazu Zimt und Zucker (100% Bio)**

Möhrencremesuppe Bio [g, i]
Kaiserschmarrn Bio [a, a1, c, g]
Apfelmus Bio
Zimt und Zucker Bio

**Italienisches Schmorgemüse mit Bio-Kartoffeln und Bio-Kräuterquark**

Italienisches Schmorgemüse [i]
Kleine Kartoffeln Bio
Kräuterquark Bio [g]

**Knabberrohkost**

Knabberrohkost

**Bio-Obst der Saison**

Bio Obst der Saison

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**
**Hokifischfilet natur mit süß-saurem Asiagemüse, dazu Bio-Basmatireis**

Pochiertes Hokifilet [d]
Asiatisches Gemüse [f]
Bio-Basmatireis

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz, (Milcheiweißallergie) und Glutenunverträglichkeit:**
**Vegetarisches Gyros (mit Tzaziki), dazu Bio-Reis**

Vegetarisches Gyros [f]
Bio-Reis
Laktosefreier Tzaziki 0,08 kg EW Verp [g]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Dienstag den 23.04.

**Bio-Gnocchi mit Tomatensauce,**
**dazu geriebener Bio-Käse**

Gnocchi Bio [a, a1]
Tomatensauce [i]
Reibekäse Bio [g]

**Bio-Penne mit Basilikumpestosauce und Bio-Reibekäse**

Penne Bio [a, a1]
Basilikumpestosauce [g]
Reibekäse Bio [g]

**Salat Donnerstag**

Salat

**Honig-Vinaigrette**

Honig-Vinaigrette [j, l]

**Sonnenblumenkerne Bio**

Sonnenblumenkerne Bio

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz:**
**Drei vegetarische Samosas mit Kräutersauce und Möhrengemüse,**
**dazu kleine Kartoffeln**

Samosas [a, a1, f]
gluten- und laktosefreie Kräutersauce [g]
gluten- und laktosefreies Möhren-Gemüse [g]
kleine Kartoffeln [l]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz,**
**Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**
**Glutenfreie Pasta mit Erbsen und Paprika,**
**dazu Tomatensauce**

glutenfreie Pasta
Tomatensauce mit Erbsen und Paprika [i]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Mittwoch den 24.04.

**PASTA - Vollkornspirelli mit Tomatensauce, dazu geriebener Käse (100% Bio)**

Vollkornspirelli Bio [a, a1]
Tomatensauce Bio [i]
Reibekäse Bio [g]

**Kartoffelrahmsuppe (Kartoffeln, Karotten, Zucchini), dazu Vollkornbrot (100% Bio)**

Kartoffelrahmsuppe (Frühling) Bio [g, i]
Vollkornbrotscheibe Bio [a, a2]

**Knabberrohkost Bio**

Knabberrohkost Bio

**Salat Mix Bio**

Bio-Salat

**Joghurtdressing Bio**

Joghurtdressing Bio [c, g, j, l]

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweiß und Glutenunverträglichkeit:**

**Chili con Carne vom Rind, dazu glutenfreies Brötchen**

Chili con Carne (Rind) [i]
Glutenfreies Brötchen [k]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:**

**Milchreis mit roter Grütze, dazu Zimt und Zucker**

laktosefreier Milchreis [g]
Rote Grütze 0,1kg EW Verp
Zimt und Zucker 0,02kg EW Verp

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Donnerstag den 25.04.

**Hokifilet mit Cornflakespanade mit Ratatouillegemüse (Zucchini, Paprika, Aubergine) und Bio-Kartoffeln**

Hokifilet mit Cornflakespanade [a, a1, d, g]
Ratatouille [i, l]
Salzkartoffeln Bio

**Raviolini-Auflauf mit Zucchini in Bechamelsauce (100 % Bio)**

Raviolini Auflauf mit Zucchini in Bechamelsauce (100% Bio) [a, a1, g, i]

**Bio-Obst der Saison**

Bio Obst der Saison

**Krautsalat**

Krautsalat

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**

**Rindswurst mit Tomaten-Curry-Sauce, dazu kleine Kartoffeln**

Rindswurst
Tomaten-Curry-Sauce [i]
kleine Kartoffeln [l]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:**

**Drei Polentataler auf Gemüsegulasch**

Gemüsegulasch laktosefrei [g, i]
Polentataler [g]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Freitag den 26.04.

**Hühnerfrikassee mit Erbsengemüse, dazu Reis (100% Bio)**
Hühnerfrikassee Bio [g, i]
Erbsengemüse Bio [g]
Reis Bio

**Linsengemüse mit Spätzle (100% Bio)**
Linsengemüse Bio [i, l]
Spätzle Bio [a, a1, c]

**Knabberrohkost Bio**
Knabberrohkost Bio

**Bio Schokopudding**
Bio Schokopudding [g]

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**
**Putenschnitzel natur mit dunkler Sauce, dazu Zucchini und Bio-Reis**
Putenbrust
laktose- und glutenfreie Bratensauce [i, j]
Zucchini-Gemüse
Bio-Reis

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:**
**Glutenfreie Pasta mit Rahmspinat**
glutenfreie Pasta
laktosefreier Rahmspinat [g]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Montag den 29.04.

**Bunte Gemüsesuppe**
**mit geschnittenen Gemüsemaultaschen,**
**dazu Bio-Weizenbaguette (100% Bio)**

Bunte Gemüsesuppe (Karotten, Sellerie, Kohlrabi)
mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Bio [a, a1, c, i]
Baguette Bio [a, a1]

**PASTA - Mexikanische Lasagne mit veganem Hack (Erbsenprotein)**
**mit Kidneybohnen, Mais, Paprika (100% Bio)**

Mexikanische Lasagne Veggie Bio [a, a1, g, i, j]

**Knabberrohkost Bio**

Knabberrohkost Bio

**Menü bei Laktoseintoleranz, (Milcheiweißallergie)**
**und Glutenunverträglichkeit:**
**Geflügelgyros (mit Tzaziki), dazu Bio-Reis**

Geflügelgyros
Bio-Reis
Laktosefreier Tzaziki 0,08 kg EW Verp [g]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz**
**und Glutenunverträglichkeit:**
**Tortilla mit Paprika und Mais, dazu Tomatendip**

Tortilla mit Kartoffeln, Mais und Paprika laktosefrei [c, g, l]
Tomaten-Joghurt-Dip laktosefrei 0,05kg EW Verp [g, i]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.

# SPEISEPLAN

## Dienstag den 30.04.

**Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Paprika, dazu Kräuterquark (100 % Bio)**

Tortilla mit Kartoffeln und Paprika Bio [c, g]
Kräuterquark Bio [g]

**Gemüsecurry (Karotten, Sellerie, Brokkoli) mit Kichererbsen, dazu Reis (100% Bio)**

Gemüsecurry mit Kichererbsen Bio [g, i]
Reis Bio

**Bio-Obst der Saison**

Bio Obst der Saison

**Salat Mix Bio**

Bio-Salat

**Essig-Öl-Dressing Bio**

Bio-Essig-Öl-Dressing [i, j, l]

**Sonnenblumenkerne Bio**

Sonnenblumenkerne Bio

**Menü bei Laktoseintoleranz, Milcheiweißallergie und Glutenunverträglichkeit:**

**Hähnchenschenkel mit dunkler Bratensauce, dazu Erbsengemüse und kleine Kartoffeln**

Hähnchenschenkel
laktose- und glutenfreie Bratensauce [i, j]
Erbsengemüse milchfrei
kleine Kartoffeln [l]

**Vegetarisches Menü bei Laktoseintoleranz und Glutenunverträglichkeit:**

**Kartoffelpüree mit Brokkoli-Blumenkohlrahmgemüse**

laktosefreies Kartoffelpüree [g, l]
Brokkoli-Blumenkohl-Rahmgemüse laktosefrei [g]

**Folgende deklarationspflichtige Allergene sind laut Rezeptur in unseren Speisen enthalten:**

a glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enhält Gersten
a4 enthält hefe
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthällt Erdnüsse
f enthält Soja
g enhält Milch und -erzeugnisse
h enthält Schalenfrüchte / Nüsse
h1 enhält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekanuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere

Besonderer Spuren-Hinweis: Kreuz-kontaminationen bei einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbaren Verunreinigungen bei einzelnen Produkten können nicht ausgeschlossen werden.

BIOLOGISCH®
CATERING FÜR SCHULEN & KITAS

Forum Esswirtschaft GmbH
Bölschestr. 69A | 12587 Berlin
Tel.: 030 755419-755
info@biologisch.catering
www.biologisch.catering

Zertifiziert durch DE-Öko-003
Kontrollnummer: DE-BE-003-62977-H
Wir verwenden die ausgewiesenen Zutaten in Bio-Qualität und orientieren uns an den Qualitätsstandards der DGE.