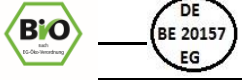




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
1	EU-zertifizierte Produktionsküche	Die grün hinterlegte Menülinie 1 entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und den darüber hinausgehenden Anforderungen des Berliner Senates an die Schulspeisung. Wenn Ihr immer die Menülinie 1 wählt und dazu mindestens die im Schaukasten angebotene Portion vom Obst-Gemüsebuffet nehmt, jeden Tag ausreichend trinkt und mindestens 2mal in der Woche den angebotenen Becher Milch trinkt - entspricht Eure Mittagsversorgung den aktuellen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft und hilft Euch dabei, den ganzen Schultag über leistungsfähig zu sein. Die Essen der Menüline 2 sind ovo-lacto-vegetarisch.						
								
								
2								
1.2.-5.2. 2021	1	Kochschinken _{2,3,8} -Vollkornspirelli _a mit Brokkoli-Frischkäsesoße _{a,g}	Seelachs in Senfsoße _{a,j} mit Mischgemüse(Erbesen,Möhren) und Petersilienkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren _{a,g} und Reis	Seelachsfilet im Kräutermantel _{a,g,c} mit Zitronensoße _{a,g} Langkornreis, Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing _g	Kräuterröhrei mit Leipziger Allerlei(Möhren,Erbesen,Spargel) in holländischer Soße _{a,c,g} und Kartoffeln		
		dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Milch-, Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch		
	2	Gemüsegulasch (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Bohne) _a und Vollkornreis	Bunter Nudel-Gemüseauflauf (Blumenkohl,Bohnen, Erbsen) _{a,c,g} mit Käse überbacken dazu Tomatensoße _a	Grüne Bohneneintopf (Kartoffeln, Bohnen, Sellerie) Schwarzbrot _{a,R}	Milde Tomatensoße _a mit Makkaroni _a Reibekäse _g und Chinakohlsalat mit Joghurt-Dressing _g	Schmorkohlpfanne mit Sojaflocken _{a,f} und Stampfkartoffeln _g		
		dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Milch-, Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch		
	8.2.-12.2. 2021	1	Bolognese (Schwein) _{a,i} mit Spirelli _a und Reibekäse _g	Kräuterquark(Dill,Schnittlauch) _g mit einem Stückchen Butter _g , Kartoffeln und Möhrensalat	Wildlachs und Seelachs mit Möhren und Erbsen in Dill-Frischkäsesoße _{a,g} , mit Vollkornpenne _a	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote _{c,f,i} mit Maisgemüse, Tomatensoße _a und Stampfkartoffeln _g	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gewürzgurke _{a,j,g} und Langkornreis und grüne Bohnen	
			dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Milch-, Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch	
		2	Serbischer Bohneneintopf(weiße Bohnen, Kartoffeln, Tomaten) und Bauernbrot _{a,ar}	Spinat _{a,g} mit Röhrei und Petersilienkartoffeln dazu Möhrensalat	Vegetarisches Sojageschnetzeltes _{a,f} mit Erbsen und Vollkornreis	Milchreis _g mit Apfelmus ₃	Rote Linsen-Möhren-Suppe(Kartoffeln,Sellerie,Möhren) Vitalbrot _{a,ar}	
			dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Milch-, Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch	
		15.2.-19.2. 2021	1	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener _{2,3} , Möhren,Sellerie, Lauch, Landbrot _{a,ar}	Gebrautes Seelachsfilet mit Remouladensoße _{a,b,j} Kartoffeln und Gurkensalat	Pasta Napoli (italienische Tomatensoße mit Oregano, Tomatenwürfel und Basilikum)Makkaroni _a und Reibekäse _g	Bauernroulade _{a,i,j} mit Champignonsoße _a und Petersilienkartoffeln	Veg.Gyrosplatte mit Paprika und Lauch _{a,f} , Tzatziki _g , Naturreis und Weißkrautsalat
				dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Milch-, Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch
			2	Ratatouille-Gemüse in Tomatensoße _a mit Reibekäse _g und Makkaroni _a	Champignonragout mit Frischkäse _{a,g} und veg.Tortellinis _{a,c} Gurkensalat	Karotten-Kürbis-Curry-Suppe _a mit Kartoffeln und Vitalbrot _a	Brokkoli, Möhren und Bohnen mit Schnittlauchsoße _{a,g} und Petersilienkartoffeln	Linsen-Möhren-Tomatenbolognese _{a,i} mit Vollkornpenne, Reibekäse _g und Weißkrautsalat
				dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Milch-, Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch
22.2.-26.2. 2021			1	Linseneintopf etwas süß-sauer(Kartoffeln, Möhren, Sellerie) mit Kasselerwürfel _{2,3} und Roggenbrot _{a,R}	Heringshappen in Dill-Joghurtsoße _{2,3,9,c,g,i} mit Kartoffeln und Rote Betesalat	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße _g , Rotkohl und Kartoffeln	Grillfisch(Seelachs) mit Dillsoße _{a,g} , Vollkornreis, Erbsen und Möhren-Apfelsalat	Gemüsefrikadelle _{a,c,i} mit Kohlrabi in heller Soße _{a,g} und Petersilienkartoffeln
				dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Milch-, Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch
			2	Milchnudeln _{a,g} mit Erdbeersoße	Veg. Kochklopse _{a,f} mit Kapernsoße _{a,g} und Kartoffeln dazu Rote Betesalat	Kichererbsensuppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Lauch und Sonnenblumenbrot _a	Brokkoli-Käsesoße _{a,g} mit Vollkornspirelli _a und Möhren-Apfelsalat	Wirsingkohleintopf (Kartoffeln, Möhre, Tomaten) _i , Bauernbrot _{a,ar}
				dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Milch-, Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-, Obstbuffet & Wasser	dazu Gemüse-Obstbuffet & Wasser & Milch